

Diplomado en



Positive PARENTING

TEÓRICO Y VIVENCIAL

Los padres de familia estamos bombardeados con información contradictoria de cómo educar a nuestros hijos, de cómo ser felices, y de cómo ayudar a que ellos lo sean, lo cual llega a ser abrumador. Por eso este diplomado reúne años de trabajo para ayudarnos en este camino, compilando herramientas basadas en ciencia e incorporando elementos de la crianza y la ciencia del bienestar que a través de los años han demostrado ser exitosos y tener excelentes resultados.

¿Quisieras conocer estas herramientas y aplicarlas en tu familia?

¡Entonces éste diplomado es para ti!

FEBRERO 2020

Martes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

mexico@familia.edu.mx Tel. (55)5328 8080

www.familia.edu.mx

lorena@familybonds.com

www.familybonds.com

OBJETIVO:

Empoderar a los padres para tener una familia y vida plena: Reconocer los procesos y condiciones que contribuyen al florecimiento o funcionamiento óptimo de los padres, los niños y las familias por medio del estudio científico de los elementos que hacen que la vida valga la pena para todos los miembros de la familia.

80 Hrs. de duración



PONTIFICIO INSTITUTO TEOLÓGICO
JUAN PABLO II
PARA LAS CIENCIAS
DEL MATRIMONIO Y DE LA FAMILIA
SECCIÓN MEXICANA



FamilyBonds
The Positive Parenting Institute



Red de Universidades
Anáhuac

“Cada interacción amorosa, cada acción de cuidado y cariño hacia nuestros hijos importa y crea los fundamentos de su bienestar que forjan una vida plena; todo lo que hacemos con y por ellos persiste”.



TEMARIO

Introducción a Positive Parenting

- Introducción a la psicología positiva
- ¿Qué tenemos que saber del desarrollo infantil?
- ¿Qué es importante aprender de la ciencia del parenting?
- Las neurociencias y mi familia

Autoconocimiento

- Mis Fortalezas de carácter y las de mi familia
- ¿Con qué recursos internos cuento y cómo los incremento?
- ¿Cómo cultivar emociones positivas?
- Autoeficacia y autorregulación en la familia

Cambiando nuestro cerebro

- Conexión, neuroplasticidad, epigenética y estrés tóxico
- El poder de la Gratitude y el perdón
- Compasión y bondad
- Mindful parenting y Disfrute (savoring)

Relaciones Positivas

- Vínculos sanos y su relevancia en la época
- Estilos de crianza
- Matrimonio, familia y amor
- Conexiones de alta calidad
- Pertenencia, importancia y validación

Sentido de vida

- Resiliencia y su importancia en nuestra vida personal y familiar
- ¿Cómo explico las situaciones que me pasan en la vida?
- ¿En qué me enfoco para tener una vida más plena y feliz?
- Planeando mi vida con sentido

“La paz y la guerra empiezan en el hogar. Si de verdad queremos que haya paz en el mundo, empecemos por amarnos unos a otros en el seno de nuestras propias familias”.

Madre Teresa de Calcuta

Diplomado en Positive PARENTING

** Este diplomado está basado en investigaciones científicas de la psicología positiva, el desarrollo infantil, el parenting y las neurociencias. Organizado en dos componentes, uno teórico y otro vivencial. El componente teórico nos ofrece un cambio importante en la perspectiva que tenemos de la vida, de la educación de los hijos, de nuestra forma de ser padres y de los elementos que componen a una familia feliz. La parte vivencial nos ofrece una oportunidad para poder aplicar estos conceptos en nosotros mismos y en nuestras familias. Las herramientas adquiridas nos ayudan a tener relaciones familiares de mejor calidad, a priorizar los elementos que nos encaminan al florecimiento humano y familiar y a incrementar de manera importante y significativa nuestros recursos en la crianza de los hijos.

Este diplomado está diseñado principalmente para padres (y profesionistas que trabajan con familias) desde el embarazo hasta la adolescencia.



Impartido por Mtra. Lorena Valera y 4 instructores invitados.



Lorena Valera

Fundadora y directora general de Family Bonds, The Positive Parenting Institute.

Graduada de la carrera de Marketing y Psicología en la Universidad de Pennsylvania. Especialización en Desarrollo Cognoscitivo y Emocional del niño y Maestra en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad de Pennsylvania, cuna de la psicología positiva. Trabajó como asesora de madres primerizas por más de 10 años y fue la primera instructora del Certificado de Psicología Positiva del Instituto de Ciencias de la Felicidad en la CDMX.

En la Universidad de Pennsylvania, creó un programa novedoso de Positive Parenting, único en Latinoamérica y en el mundo basado en ciencia, con el propósito de ayudar a las familias a ser más felices, amorosas, compasivas, agradecidas, resilientes, unidas y preparadas. Este programa empodera a los padres con recursos para actuar en cada etapa del desarrollo de los hijos, y los provee con herramientas efectivas para incrementar su propio bienestar.

Lorena es pionera en la investigación e implementación del Positive Parenting en Latinoamérica y actualmente crea e imparte programas de Positive Parenting para padres, puericultores, psicólogos familiares, escuelas y organizaciones. Cree firmemente que tenemos que ser el cambio que queremos ver en el mundo.